

# NUORI.FI

LASTEN JA NUORTEN SÄÄTIÖ



JOKAISELLE ON OMA  
PAIKKA.

Yhdelläkään yhteiskunnalla ei ole varaa menettää nuoriaan. Siksi Lasten ja nuorten säätiö auttaa elämän vaikeissa tilanteissa olevia nuoria luovilla ja toiminnallisilla menetelmillä. Näiden avulla nuoret voivat itse vahvistaa elämäntaitojaan ja löytää oman paikkansa yhteisössä.

Jokaiselle on oma paikka.



# Mikä Glow?

Taidetyöpajatoimintaa, joka vahvistaa nuorten elämäntaitoja: itsetuntoa, rohkeutta ja sosiaalisia taitoja

**Minä osaan ja minä pystyn**

*”Opin ryhmätyöskentelyä ja sosiaalisia taitoja.  
Opin myös yksipyörällä ajoa ja lautasen pyöritystä.  
Samalla ryhmä piristi, kunnioitti ja sai nousemaan sängystä sekä lähtemään ulos.”  
– sirkustoimintaan osallistunut nuori*



Vahvat elämäntaidot ovat  
tasapainoisen ja onnellisen  
elämän perusta.

**NUORI.FI**

LASTEN JA NUORTEN SÄÄTIÖ

# Mitä ovat elämäntaidot?

Harjoiteltavia taitoja, jotka ovat kaiken muun perusta.

- **Rohkeus:** uskallan kokeilla uusia asioita, yrittää ja epäonnistua
- **Itsetunto:** tunnen omat vahvuuteni ja heikkouteni, vastoinkäymiset eivät paina minua maahan
- **Sosiaaliset taidot:** uskallan olla oma itseni, selviän vuorovaikutustilanteista

*”Koin onnistuneeni, kun uskalsin puhua ryhmässä.”*

*– kuvataidetoimintaan osallistunut nuori*



# Glow'n vaikutukset

- Lujittaa nuoren itsetuntoa: **minä osaan ja pystyn.**
- Kasvattaa nuoren rohkeutta: **minä uskallan kokeilla uutta ja selviän epäonnistumisista.**
- Vahvistaa nuoren sosiaalisia taitoja: **minä kuulun yhteisöön ja minun elämälläni on merkitys.**

# GLOWn konkretia

- Taidetyöpajajakso tukea tarvitsevien nuorten kanssa: lastenkoteihin, yläkouluihin, Valma-luokille tai vaikka mielenterveyskuntoutujien ryhmään
- Valtakunnallista toimintaa
- Glow-työpaja kestää 2–6 kuukautta, ja toiminta on viikoittaista
- Työpajoissa tukea tarvitsevat nuoret pääsevät työstämään oman elämänsä solmukohtia taidelähtöisin menetelmin, esimerkiksi sosiaalisen sirkuksen, yhteisöteatterin tai soveltavan kuvataiteen avulla
- Jatkuva arviointi taiteilijaohjaajien reflektiotyökaluna, sekä nuorten elämäntaitojen arviointi taidetyöpajajakson alussa, sekä lopussa



# Kiitos!

Milla Minerva Mertanen  
Projektikoordinaattori

0505728642

[milla.minerva@nuori.fi](mailto:milla.minerva@nuori.fi)

**NUORI.FI**

LASTEN JA NUORTEN SÄÄTIÖ