

CAPACITAS FAMILIA ja OVUMIA PERHEKLINIKKA JÄRJESTÄVÄT:

TIETOA JA TUNNETTA ADOPTIOVANHEMMILLE JA -ODOTTAJILLE

Ylellisen hemmotteleva parisuhdeviikonloppu 5.-6.5.2012

Vetäjänä Terveystoimittaja, TtM, kouluttaja, adoptioäiti Sanna Mäkipää ja laillistettu psykologi, PsM, seksuaalineuvoja, adoptioäiti Mirka Paavilainen (molemmilla parisuhdekurssien vetokokemusta ja –koulutusta). Paikka: Orimattilassa sijaitseva Hellimö (www.hellimo.fi) ja majoitus sen yhteydessä olevassa hotellissa Teltassa (<http://www.hotelliteltta.fi/hotelli/>)

Kurssiohjelma perustuu Väestöliiton kehittämään Tahdolla ja taidolla –parisuhdemalliin, joka on tutkitusti tehokas menetelmä parisuhteen hoidossa. Ohjelman pohjalta luodut ryhmät ovat saaneet erittäin hyvää palautetta ympäri Suomen. Adoptiovanhemmille ohjelmaa on maustettu mm. ratkaisu- ja voimavarakeskeisillä elementeillä tukemaan erityisesti adoptiovanhempien parisuhdetta ja seksuaalielämää.

Viikonlopun aikana harjoitellaan toimivan parisuhteen kannalta keskeisiä taitoja, kuten toisen kuuntelua, ristiriitojen ratkomista, ystävyyden vaalimista ja tyydyttävän seksuaalielämän ylläpitoa. Teemoja käsitellään lähinnä ohjaajien alustusten ja oman kumppanin kanssa pareittain tehtävien harjoitusten avulla. Ohjelmassa on varattu aikaa myös kokemusten jakamiselle ja vertaistuen saamiselle ryhmässä keskustellen. Ryhmäkeskusteluun osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Koulutuspäivän jälkeen lauantaina pareilla on mahdollisuus nauttia omakustanteisesti Hellimön hemmotteluhoidoista. Illalla on luvassa rentoa yhdessäoloa saunomisen ja rupattelun merkeissä.

Viikonlopun tavoitteena on tarjota adoptiovanhemmille ja odottajille aikaa pysähtyä parisuhteen äärelle hemmottelevissa puitteissa, keinoja säilyttää parisuhde onnellisena adoptiolapsiperheen vaativassa arjessa tai odotusaikana sekä mahdollisuuksia verkostoitua muiden adoptiovanhempien kanssa.

Hinta: 280e /hlö (yht. 560 euroa / pari)
(sis. ALV:n) sisältäen parisuhdekurssituksen, jaettavan materiaalin, Hellimössä tervetulojuoman, lauantain ja sunnuntain lounaat, lauantain päiväkahvin ja illallisen sekä majoituksen 2 hh huoneessa retkiaamiaisella hotellissa Teltassa.



Ovumia
PERHEKLINIKKA



Tarkemmat tiedot:

sanna.makipaa@msoynet.com • 050 348 3397
mirka.paavilainen@ovumia.fi • 045-3131450
www.capacitasfamilia.fi • www.perheklินิกka.fi